

GUIDE DU COUREUR

INFINIE BACKYARD ULTRA

Édition 2026



Mis à jour le : 8 juin 2026

*Merci de lire attentivement ce guide dans son intégralité.
Il contient toutes les informations essentielles à votre participation.*

Table des matières

Table des matières	2
1. Mot de bienvenue	4
2. Informations générales	5
2.1 L'événement en bref	5
2.2 Lieu et adresse	5
2.3 Stationnement	5
2.4 Transport et accès au site	5
2.5 Commodités sur place	5
3. Horaire complet de l'événement	6
Vendredi — Veille de la course	6
Samedi — Jour de course	6
Dimanche — Fin de l'événement	6
4. Enregistrement et remise des dossards	7
4.1 Enregistrement du coureur	7
4.2 Enregistrement de l'équipe de ravitaillement	7
4.3 Installation des abris	7
5. Le parcours	8
5.1 Description générale	8
5.2 Données techniques	8
5.3 Carte du parcours	8
6. Règlements	9
6.1 Départ et décompte des boucles	9
6.2 Parcours	9
6.3 Le Crew (personne de soutien)	9
6.4 Règles vérification de l'équipement	9
7. Ravitaillement et stations d'aide	10
7.1 Station de ravitaillement principale (camp de base)	10
7.2 Ce que vous apportez (autonomie)	10
8. Équipement	11
8.1 Matériel obligatoire	11
8.2 Matériel fortement recommandé	11
9. Chronométrage et résultats	12
9.1 Système de chronométrage	12
9.2 Résultats officiels	12
10. DNF — Procédure d'abandon	13
10.1 Comment déclarer un DNF	13
10.2 Après le DNF	13
11. Sécurité et premiers soins	14
11.1 Présence médicale	14
11.2 Procédure d'urgence	14

11.3 Conditions météorologiques	14
12. Politique environnementale et écoresponsabilité	15
13. Prix et reconnaissance	16
14.1 Cérémonie de remise des prix	16
14.2 Catégories récompensées	16
14.3 Photos et résultats	16
15. Acceptation du risque et droit à l'image	17
15.1 Acceptation du risque	17
15.2 Droit à l'image	17
16. Contacts et informations utiles	18
16.1 Organisation	18
16.2 Contacts directs	18
16.3 Réseaux sociaux et communications	18
16.4 FAQ	18

1. Mot de bienvenue

C'est quoi une Backyard Ultra ? Pas de distance fixe, pas de chrono. Une boucle de 6,7 km par heure, répétée tant que tu en es capable. Le temps restant après chaque boucle, c'est ton repos. Le vainqueur est simplement le dernier en état de prendre le départ.

Qui sommes-nous ? Un groupe d'étudiants athlètes passionnés de course. On voulait un événement compétitif, rassembleur, ancré dans les vraies valeurs du sport. La Backyard Ultra s'est imposée comme une évidence. Cette course n'existait pas dans notre coin de pays — alors on l'a créée.

Dans ce guide, vous trouverez toutes les informations nécessaires au bon déroulement de votre course.

Bonne chance à tous.

L'équipe de l'Infinie Backyard Ultra

2. Informations générales

2.1 Lieu et adresse

Camp de base — 1577 Rue des Roitelets, Chicoutimi, QC G7H 7L7 Coordonnées GPS : 48.39734, -71.04384

2.3 Stationnement

Utilisez le stationnement du pavillon principal situé au 1577 Rue des Roitelets, Chicoutimi, QC G7H 7L7. Le camp de base (QG de la course) se trouve à environ 300 mètres du stationnement.

[Insérer carte / image du stationnement]

| Ne pas arriver avant l'ouverture du site — heure à confirmer

2.4 Commodités sur place

Le camp de base se trouve à environ 400 mètres du pavillon principal. Les membres de votre équipe de ravitaillement peuvent accéder aux commodités du pavillon durant ses heures d'ouverture, soit de 9h à 21h.

Pavillon principal (*ouvert de 9h à 21h*) :

- Toilettes et douches
- Abreuvoirs et remplisseurs de bouteilles d'eau
- Micro-ondes
- Aire commune chauffée

Extérieur :

- Tables à pique-nique (*premier arrivé, premier servi*)
- Toilettes chimiques

3. Horaire complet de l'événement

| Lisez attentivement — tout retard au départ entraîne automatiquement un DNF.

Vendredi — Veille de la course

Heure	Activité
17h	Récupération des dossards et bracelets Crew
20h	Fermeture du site

Samedi — Jour de course

Heure	Activité
7h00	Ouverture du site + Récupération des dossards et bracelets Crew
8h00	FIN de l'enregistrement et de l'installation des abris
8h30	Information pré Départ
9h00	DÉPART
21h00	Fermeture du pavillon sportif

Dimanche — Fin de l'événement

Heure	Activité
9h00	Ré-ouverture du pavillon
20h59	Fin de la dernière boucle
21h	Cérémonie de remise des prix et résultats
21h30	Fermeture du site — tous les effets personnels doivent être récupérés

4. Enregistrement et remise des dossards

L'enregistrement est obligatoire avant le début de la course. Aucun coureur ne prendra le départ sans dossard validé.

4.1 Enregistrement du coureur

L'enregistrement est possible la veille de l'événement (*fortement conseillé*) ou le matin même. Apportez votre preuve d'inscription ainsi que votre numéro de dossard.

Le stand de remise des dossards est situé au gazebo adjacent au stationnement.
Coordonnées GPS : 48.39739, -71.04578

4.2 Enregistrement de l'équipe de ravitaillement

Un seul membre de l'équipe de ravitaillement peut accéder à l'aire de ravitaillement à la fois.

- L'enregistrement de l'équipe de ravitaillement (principal et secondaires) est obligatoire
- Bracelet ROUGE — Crew principal
- Bracelet JAUNE — Crews secondaires

4.3 Installation des abris

L'espace du camp de base est généreux, mais le partage est primordial. Voici les règles à respecter :

- Premier arrivé, premier servi
- Espace maximum de **10' x 10'** par participant
- Quelques aires de pique-nique sont disponibles, également en premier arrivé, premier servi
- Des corridors de déplacement seront identifiés sur le site — il est **interdit d'obstruer ces passages en tout temps**

5. Le parcours

| Les participants ne doivent en aucun cas quitter le parcours balisé.

5.1 Description générale

Le parcours de l'Infinie Backyard se déroule sur les sentiers de gravier polyvalents du Parc Rivières-du-Moulin, longeant la magnifique rivière Saguenay. À cette période de l'année, les couleurs de l'automne sont à leur apogée — un décor exceptionnel pour repousser vos limites.

Le tracé se divise en deux sections distinctes qui sauront plaire à tous les profils. La première partie, située du côté est de la rivière, propose un enchaînement de montées et de descentes aussi physiques que magnifiques. La seconde portion se veut beaucoup plus roulante et rapide, idéale pour reprendre son rythme. Attention toutefois : le véritable défi du parcours vous attend à 1 km de l'arrivée de la boucle, avec une courte mais intense montée de 30 mètres de dénivelé positif (+D). Un petit obstacle qui promet de pimenter l'expérience à chaque heure !

À noter : le parcours n'est pas fermé à la circulation durant l'événement. Des usagers du parc pourront être présents. **Courtoisie et vigilance sont de mise en tout temps.**

5.2 Données techniques

Distance par boucle : 6,706 km

Dénivelé positif : 90 m

Dénivelé négatif : 90 m

Type de surface : Sentiers de gravier polyvalents

Balisage : Rubans, fanions, cônes et flèches de couleur (*couleur à préciser*)

Le parcours sera entièrement balisé avec rubans, fanions, cônes et flèches de couleur [À PRÉCISER].

5.3 Carte du parcours + GPX



Lien GPX :

Voir directement sur le site web ;)

6. Règlements

Le non-respect de ces règlements peut entraîner une disqualification immédiate.

6.1 Départ et décompte des boucles

1. Le port du dossard DEVANT est obligatoire à chaque boucle — le retrait entraîne une disqualification.
2. Tout coureur ne finalisant pas une boucle complète en 1 heure ou ne repartant pas pour la boucle suivante sera crédité d'un DNF.
3. Tous les participants doivent être dans la zone de départ délimitée au lancement de chaque boucle.

6.2 Parcours

4. Les participants ne doivent en aucun cas quitter le parcours balisé.
5. Les coureurs plus lents doivent laisser passer les coureurs plus rapide

Disqualification immédiate : Crew sur le parcours — Crew apportant du soutien après le lancement d'une boucle — Non-respect du tracé — Déchets sur le parcours.

6.3 Le Crew (personne de soutien)

6. L'assistance du Crew est autorisée uniquement au camp de base.
7. Le Crew ne peut en aucun cas aller porter assistance sur le parcours.
8. Le Crew est responsable du matériel sur le site, près du départ. Aucune obstruction au départ et à l'arrivée ne sera tolérée.
9. Les bracelets du Crew doivent être portés en tout temps pour circuler sur le site.

Une fois éliminé (DNF), le coureur et son Crew peuvent désinstaller leur abri entre deux départs. Ils peuvent rester pour encourager les autres participants.

6.4 Règles vérification de l'équipement

7. Ravitaillement et stations d'aide

7.1 Station de ravitaillement principale (camp de base)

- Eau potable disponible en permanence au chalet important d'avoir 4L par coureur
- [Boissons sportives — à confirmer]
- [Bouillon chaud la nuit — à confirmer]

7.2 Ce que vous apportez (autonomie)

Le Backyard Ultra est une course autonome. Prévoyez suffisamment de ravitaillement personnel.

8. Équipement

Le matériel obligatoire sera vérifié à l'enregistrement. Pas de matériel = pas de course.

8.1 Matériel obligatoire

	Équipement	Notes
✓	Chaise de repos / siège	<i>Pour les temps de repos entre les boucles</i>
✓	Couverture de survie	<i>Min. 160 x 200 cm</i>
✓	Nourriture et hydratation	<i>Min. 4 litres d'eau — course autonome</i>
✓	Lampe frontale + pile de rechange	<i>Min. 150 lumens</i>
✓	Veste coupe-vent ou imperméable	<i>Résistante à la pluie</i>
✓	Petite tuque ou casquette	
✓	Gants	
✓	Téléphone chargé	<i>Urgence et communication</i>

8.2 Matériel fortement recommandé

	Équipement	Notes
○	Vêtements chauds de rechange	<i>Technique multicouches recommandé</i>
○	Souliers de rechange	<i>En cas de pluie ou de boue</i>
○	Crème solaire	
○	Chasse-moustiques / insectifuge	
○	Guêtres	<i>Pour sentiers boueux ou humides</i>

9. Chronométrage et résultats

9.1 Système de chronométrage

Un chronomètre d'affichage de type DEL sera installé sur la ligne de départ/arrivée. Des bénévoles assureront le suivi et la prise en note de la progression de chaque coureur à chaque boucle.

9.2 Résultats officiels

Les résultats seront publiés directement sur le site de l'événement 48h après la fin de la course.

10. DNF — Procédure d'abandon

Abandonner n'est pas une honte. La priorité est toujours votre sécurité.


10.1 Comment déclarer un DNF

Durant une boucle (sur le parcours)

1. Mettez-vous sur le côté afin de ne pas gêner le passage des autres coureurs.
2. Informer **obligatoirement** le responsable de boucle qui patrouille à vélo en fin de peloton.
3. Suivez **absolument** les instructions du responsable pour le chemin de retour vers le QG — ne prenez aucune initiative de votre côté.

Dans la zone de ravitaillement (entre deux boucles)

1. Rendez-vous dans la zone de départ pour la prochaine boucle.
2. Sans gêner les coureurs au moment du départ, libérez-vous discrètement de la zone.
3. Rendez-vous à la table de l'annonceur pour déclarer votre DNF.

 **Important** : Si vous avez complété votre 10e boucle et décidez de ne pas vous présenter au départ de la 11e, votre 10e boucle **ne pourra pas être comptabilisée**.

10.2 Après le DNF

- Le coureur et son équipe de ravitaillement peuvent désinstaller leur abri entre deux départs des coureurs restants.
- Vous êtes les bienvenus pour rester sur le site et encourager les autres participants.

11. Sécurité et premiers soins

En cas d'urgence : appelez le 911. Informez également l'organisation immédiatement au 514-802-4454.

11.1 Présence médicale

Un bénévole responsable des premiers soins sera disponible en tout temps au QG durant l'événement.

11.2 Procédure d'urgence

Appelez le 911 en cas d'urgence médicale.

Avisez immédiatement un responsable de l'événement au **514-802-4454**.

Ne jamais laisser une personne blessée ou en difficulté seule sur le parcours.

11.3 Conditions météorologique

En cas de météo extrême compromettant la tenue sécuritaire de l'événement (orage, canicule, pluie verglaçante), une annulation ou une modification du parcours pourra être décrétée. Le directeur de course vous tiendra informés et vous communiquera la marche à suivre en temps réel.

12. Politique environnementale et écoresponsabilité

Cet événement se tient dans un milieu naturel. Laissez le site dans l'état où vous l'avez trouvé, ou mieux.

- Aucun déchet ne doit être jeté sur le parcours, en course ou hors course — sanction immédiate.
- Apportez vos déchets au camp de base et utilisez les poubelles et bacs de recyclage prévus.
- Respectez la faune et la flore — restez sur les sentiers balisés.

13. Prix et reconnaissance

13.1 Cérémonie de remise des prix

La cérémonie aura lieu au QG à 21h le dimanche, ou dès qu'il ne restera qu'un seul participant en course.

13.2 Catégories récompensées

À déterminer.

13.3 Photos et résultats

Photos et résultats officiels seront publiés sur le site officiel de l'événement.

14. Reconnaissance des risques et droit à l'image

14.1 Reconnaissance des risques

En participant à l'Infinie Backyard Ultra, vous reconnaissez et acceptez ce qui suit :

- Vous participez à cet événement de plein gré, en pleine connaissance des risques inhérents à la pratique d'une course d'ultra-endurance.
- Vous attestez être en bonne condition physique et médicale pour participer, et avoir consulté un professionnel de la santé si nécessaire.
- Les organisateurs, bénévoles, partenaires et tout membre de l'équipe de l'Infinie Backyard Ultra déclinent toute responsabilité en cas de blessure, défaillance physique ou psychique, accident, décès, vol ou dommage matériel survenu avant, pendant ou après l'épreuve.
- Vous comprenez que les sentiers du Parc Rivières-du-Moulin ne sont pas fermés au public durant l'événement et que vous évoluez dans un environnement partagé.
- Les participants se doivent entraide et secours. En cas de problème, vous devez alerter immédiatement l'organisation et ne jamais laisser une personne blessée ou en difficulté seule, que ce soit sur le parcours ou au camp de base.
- Tout manquement grave aux règles de sécurité ou de conduite pourra entraîner une disqualification immédiate sans remboursement.

14.2 Droit à l'image

En participant à cet événement, vous acceptez que les images, photos et vidéos prises lors de l'événement soient utilisées par l'organisation à des fins de communication et de promotion.

15. Contacts et informations utiles

15.1 Organisation

Nom de l'organisme : L'équipe de l'Infinie Backyard Ultra

Site web officiel : infiniebackyard.ca

Courriel général : infiniebackyard@gmail.ca

15.2 Réseaux sociaux

Facebook : <https://www.facebook.com/profile.php?id=61571363942550>

BONNE PRÉPARATION ET BONNE COURSE !!!

L'équipe organisatrice du Infinie Backyard